

Guatemala 30 de Diciembre de 2015

Licenciada
Gladys Elizabeth Palala Gálvez
Viceministra del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes
Su despacho.

Estimada Licenciada

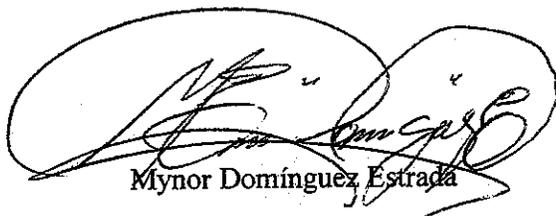
Respetuosamente, me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades, conforme a lo estipulado en el contrato administrativo por servicios técnico profesionales número 621-2015 aprobado mediante el acuerdo ministerial numero 106-2015 correspondiente al mes de Diciembre de 2015y para el cobro de mis honorarios presento la factura Serie A Numero 022.

ACTIVIDADES REALIZADAS.

- Se dieron inducciones del deporte de Judo
- Se realizaron diferentes competencias entre beneficiarios.
- Se realizó ejercicios de técnica de Tachi Waza.
- Se realizó la clausura del curso de Vacaciones 2015.

RESULTADOS OBTENIDOS.

- Los alumnos adquirieron la técnica correcta de entradas y salidas
- Se logró la adquisición de nuevas técnicas de judo
- Se logró la participación de más de 67 niños y 98 jóvenes en torneo interno
- Se realizó con éxito curso de vacaciones 2015



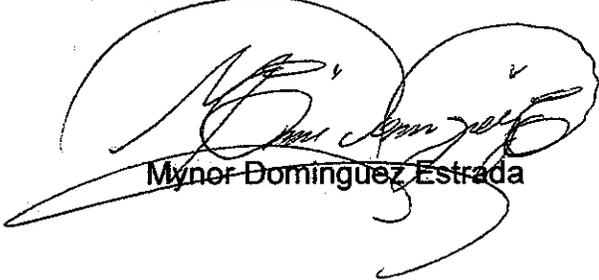
Mynor Domínguez Estrada



Carlos Mariano Camacho David
Administrador Centro Deportivo Erick Barrondo
Dirección de Áreas Sustantivas
Dirección General del Deporte y la Recreación

Listado de beneficiarios de academia de Judo parque Erick Barrondo.

Karla Mencos
Diego Lemus
Edilti Lopez
Bernardo Lopez Sanchez
Oscar Hugo Lemus Guerra
Miriam Hernandez
Angelica Hernandez
Karina Lima
Berner Orellana
Greysi Ortiz
Alejandro Coy
Anyuly Lopez
Marilyanda Lopez
Edilti Lopez (hijo)
Yaneth Hernandez
Nicolle Cosajay hernandez
Maritza Hernandez
Hellen Diaz Gonzales
Edgar pineda
Julio Antonio Grazo
Brendali Del Carmen Galvez
Norma Salvatierra
Andy Hernandez
Denys Mendes Hernandez
Luis Fernando Lopez
Jorge Alejandro Yax
Maria Andrea estrada
Johjan Nistal
Cinthia Padilla
Daniel Mendez
Lesly Carolina Lopez
Carlos Paredes
Ariana Carias.
German Icó
Julye Leiva de Romero
Jose Miguel Romero
Luis Angel Duarte
Helen Barrera
Ana Gonzales


Mynor Dominguez Estrada


Carlos Mariano Camacho David
Administrador Centro Deportivo Erick Barrondo
Dirección de Áreas Sustantivas
Dirección General del Deporte y la Recreación

Guatemala 30 de Diciembre de 2015

Licenciada
Gladys Elizabeth Palala Gálvez
Viceministra del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes
Su despacho.

Estimada Licenciada

Respetuosamente, me dirijo a usted para hacer de su conocimiento sobre los resultados del trabajo desarrollado durante el periodo del 17 de enero del 2015 al 31 de diciembre del presente año, conforme a lo estipulado en el contrato administrativo por servicios técnico profesionales número 621-2015 aprobado mediante el acuerdo ministerial numero 106-2015.

INFORME DE RESULTADOS

Enero:

- Se realizó fogeos entre los mismos alumnos de Tachi Waza.
- Se realizaron técnicas de ne Waza
- E obtuvo la participación de 34 niños y niñas en la academia de Judo
- Se Cumplió con el objetivo de recreación.

Febrero:

- Se organizó y se ejecutaron juegos de enseñanza para Ne Waza para niños de 6 a 11 años
- Se incluyó a jóvenes de conflictos con la ley en clínicas impartidas
- Se realizó torneo aprendo a competir.
- Se realizaron torneos infantiles, Juveniles de Judo masculino y femenino.

Marzo:

- Se logró la participación de más de 50 jóvenes en torneo invitación.
- Se participó en academia de Judo Digef como invitados.
- Se Logró la inclusión de más de 25 jóvenes en academia de Judo
- Se Cumplió con el objetivo de Recreación

Abril:

- Se realizó el torneo de Verano de Judo
- Se Obtuvo el 3er lugar en torneo invitacional de Judo
- Se Logró la participación de más de 45 jóvenes en la academia permanente de Judo
- Se Cumplió con el Objetivo de Recreación

Mayo:

- Se logró la participación de más de 60 niños y niñas en la academia de Judo
- Se participó en torneo invitacional de Judo en la federación
- Se logró la participación de más de 43 jóvenes en la academia permanente de Judo
- Se Cumplió con el objetivo de Recreación.

Junio:

- Se logró el aprendizaje de la técnica Ippon Sioe Nague
- Se impartió clínica de Tachi Waza
- Se logró aumentar el número de beneficiarios de la academia permanente de Judo.
- Se Cumplió con los objetivos de Recreación.

Julio:

- Se perfeccionaron Técnicas de Ne Waza
- Se impartió Clínicas de técnicas de competencia
- Se participó activamente en torneo interno
- Se cumplió con el Objetivo de Recreación.

Agosto:

- Se Invitaron escuelas para participar en clínicas de judo logrando una participación de más de 69 niños y niñas.
- Se impartió clínica de Uchi Komi
- Se Logró el aprendizaje de técnicas de Inmovilización.
- Se Cumplió con el objetivo de Recreación.

Septiembre:

- Se logró la participación en torneo "copa Digef" en Judo
- Se Obtuvo dos medallas de oro en torneo de Judo
- Se logró la participación de más de 67 jóvenes en la academia permanente de Judo.
- Se Cumplió con el Objetivo de Recreación.

Octubre:

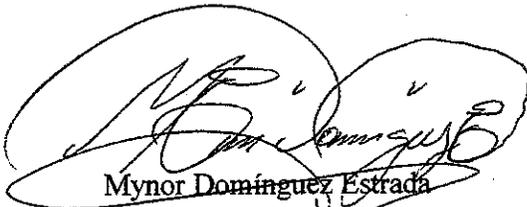
- Se Logró elevar el rendimiento en condición física.
- Se Logró la coordinación en niños autistas
- Se Obtuvo mayor participación en la academia permanente de Judo de Señoritas de 15 a 17 años.
- Se Cumplió con el Objetivo de Recreación.

Noviembre:

- Se logró el Fogueo de Jóvenes con la academia de Judo de Digef
- Se Obtuvo mayor aprendizaje en el área de coordinación y motricidad fina.
- Se logró la participación de más de 65 jóvenes en la academia permanente de Judo.
- Se Cumplió con el objetivo de Recreación.

Diciembre:

- Lo obtuvo la preparación adecuada para la copa Zacapa la cual se realiza en 5 de Diciembre de 2015.
- Se impartieron técnicas de competencia correcta en Tachi Waza.
- Se Realizó la clausura del curso de vacaciones 2015 con la participación de mas de 102 niños y niñas.
- Se Obtuvo una participación masiva en el torneo final de Judo, curso de Vacaciones. Con más de 156 jóvenes.



Mynor Domínguez Estrada



Carlos Mariano Camacho David
Administrador Centro Deportivo Erick Barrondo
Dirección de Áreas Sustantivas
Dirección General del Deporte y la Recreación

- Se desarrolló el calentamiento básico, se enseñó técnicas de Tachi Waza a la cantidad de 33 alumnos de ambos sexos.
- Se cumplió con el Objetivo de Recreación.

Abril

- Se desarrollaron juegos para incrementarles coordinación equilibrio, resistencia y fortalecimiento.
- Se enseñaron ejercicios básicos como despechadas, abdominales, sentadillas con la técnica correcta.
- Se desarrolló estiramientos, trote y resistencia.
- Se trabajó coordinación

Mayo

- Se desarrollaron juegos para incrementarles coordinación, equilibrio, resistencia y fortalecimiento.
- Se trabajó calentamiento en equipo para subir su capacidad de habilidades coordinación y equilibrio.
- Se trabajó reacción al sonido
- Se realizaron competencia de velocidad

Junio

- Inducción al Judo. Se desarrolló calentamiento básico, se enseñó técnicas de competición de Ne Waza a la cantidad de 56 alumnos masculinos y femeninos.
- Inducción al Judo. En donde se realizó calentamiento específico para extremidades inferiores y superiores.
- Se desarrolló estiramientos, trote y resistencia.
- Se Trabajó técnica correcta de caídas.

Julio

- Se enseñaron técnicas básicas de Neo Waza a niños de 6 a 17 años y calentamiento básico
- para los jóvenes de academia de edades de 14 a 17 años en las cuales se les enseñó técnicas avanzadas en donde se trabajó calentamiento, trabajos colectivos y recreativos.
- Se organizaron randoris para fogueo a los jóvenes de academia.
- Se trabajó fuerza de tren superior.

Agosto

- Introducción al Judo en donde se trabajó para evitar lesiones posteriores estiramiento y calentamiento seguido del fortalecimiento de los músculos en general.
- Se reforzó a los beneficiarios la enseñanza de Neo Waza y técnicas de competencia para el desarrollo de mayor confianza en sus destrezas de competición.

Septiembre

- Inducción al Judo, en donde se trabajó el calentamiento básico y estiramiento para las extremidades. Se reforzó la técnica correcta del Tachi Waza.
- Se realizaron diferentes juegos en equipo con la finalidad de reforzar las relaciones entre los beneficiarios.
- Se les llevo a correr distancia de 10km para aumentar su nivel de resistencia y se les dio técnicas de respiración y de recuperación.
- Se trabajó técnica de agarre para combate.

Octubre

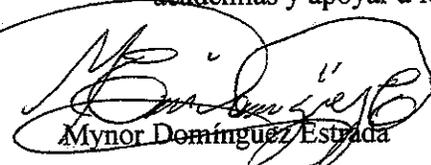
- Se les ha enseñado el desplazamiento y posiciones de defensa así mismo técnicas de Kumi Kata y posiciones de ataque en Tachi Waza.
- Se trabajó Calentamiento específico para las partes del cuerpo que son más comprometidas a la hora de realizar ejercicio de Judo.
- Se clausuraron academias de Iniciación deportivas que impartimos en el parque Erick Barrondo
- Se trabajó fuerza general en el tren superior

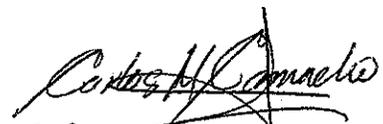
Noviembre

- Se dio inicio al curso de Vacaciones 2015 en el cual se atendió a más de 166 niños y niñas comprendidas entre las edades de 7 a 17 años.
- Se trabajó calentamiento específico y ejercicios de lucha en el piso Ne Waza en la cual participaron niños y niñas del curso de vacaciones 2015.
- Se desarrollaron juegos para el incremento de la coordinación, equilibrio, resistencia y fortalecimiento de las extremidades superiores e inferiores.
- Se realizó trabajo coordinativo para las diferentes extremidades.

Diciembre

- Se reforzó enseñándoles las técnicas de Ipon Seo Nege realizándolos estáticamente y en movimiento.
- Se reforzó el Ne Waza.
- Se finalizó curso de vacaciones 2015.
- Se realizaron 2 reuniones de trabajo para aumentar y mejorar el servicio de academias y apoyar a los distintos profesores.


Mynor Domínguez Estrada


Carlos Mariano Camacho David
Administrador Centro Deportivo Erick Barrondo
Dirección de Áreas Sustantivas
Dirección General del Deporte y la Recreación